

山形県バスケットボール協会 強化部 平成22年度 第2回JBA公認コーチ認定講習会 開催

昨第2回のJBA公認コーチ認定講習会は、12月11・12日に山形南高等学校体育館で行われました。講師には、先日行われたインターカレッジで優勝した青山学院大学男子バスケットボール部のヘッドコーチを務められている長谷川健志氏をお招きしました。

テーマ

チームオフェンス・チームディフェンスの技術と戦術
指導モデルチーム

山形南高等学校男子バスケットボール部

講習内容

●オフェンスの基礎技術

状況判断とドライブバリエーション

レグスルー、スピムーブ

パスミートからクロスオーバーなど

プリモーションの徹底

ペネトレーションとフットワーク

トップスピードからの1対1

●トランジション

状況判断とパッシング

ランニングレーンの選択

シューティング3メン

●チームオフェンス（モーションオフェンス

2対1の場面を作る

2対1 3対2 4対3

ピック&ロールやドライブスクリーンの活用

2対2、3対3

●チームディフェンス（ゾーンディフェンス

トップ4対3 ドライブ及びパスへの対応

ウィング4対3 コーナーへの対応

ウィング4対3 ローポストへの対応

ウィング4対3 ハイポストへの対応



●その他

パストリル

スピンロール

ベビーフック

インサイドでのピボット

指立て伏せ

(報告：広報 鈴木友)

